

1. **Beslut dig for HELT ind i maven, at det bliver en god dag.** At barnet får en FEST i børnehaven og at afleveringen er det HELT rigtige. Hvis du tvivler, mærker barnet det med det samme. Hvis du er sikker i din tro. Mærker barnet det også.
2. **Lad barnet gå ind selv.** I stedet for at bære det ind.
3. **Mærk efter hvad barnet har brug for.** Nogle gange kan der godt være brug for et ekstra langt kram på skødet. Andre gange går det fløjtende let.
4. **Sig (om muligt) kun farvel én gang.** Ellers risikerer man at efterlade en usikkerhed hos barnet. En usikkerhed hvor barnet aldrig ved hvornår og efter hvilket "Farvel" at mor/far rent faktisk går.
5. **Hav samme ritual hver dag.** Børn ELSKER gentagelser og forudsigelige hverdage.
6. **Brug de voksne.** Hvis barnet vil det. Nogle børnehavebørn vil helst bare sige farvel alene. Men de skal som regel nok sige til.
7. **Tag dig tid til at sludre med de voksne når du henter.** Ikke hver dag. Bare en gang imellem. Så sender du et signal om at du har accepteret dem og at de er en del af flokken.
8. **Gør det hurtigt.** Træk ikke afleveringen i langdrag. Det er ikke godt for nogen. Brug kun den fornødne tid (en tommelfingerregel er fem minutter).

Med inspiration fra karmamilli.dk